

SPA **** Asgard

im Erdgeschoss Hotel Meeres-
warte • ab 9.00 Uhr geöffnet

2024

(gültig ab 01.01.2024)

Unser SPA-Team berät Sie gern. • Telefon: 03 83 77 - 467 152

„Erholung am Meer“

Spa-Anwendungen werden vom:

SPA **Asgard**
Aparthotel Meereswarte

Inh. Christine Lippmann

Dünenstraße 19 | Telefon: 03 83 77 / 46 70
17454 Seebad Zinnowitz | Telefax: 03 83 77 / 46 71 24
www.hotelasgard.de | info@hotelasgard.de

durchgeführt.

Für Terminvereinbarungen, Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gern unter Tel.: 03 83 77 / 46 71 52 oder via E-Mail: wellness@hotelasgard.de zur Verfügung.

Wir bitten Sie die Wellnesstermine rechtzeitig abzusprechen. Bei Terminabsage bis 24h vorher kostenfrei, sonst 80% Stornierungskosten. Wir bitten um Verständnis.

Massagen (alle Behandlungen inkl. Nachruhezeit)

Teilkörpermassage (Rücken, Schulter-Nacken, Kopf-Nacken, Fuß-, Hand oder Beinmassage) Erlebniszeit ca. 20 Minuten	29€
Schulter-, Nacken-, Rückenmassage Erlebniszeit ca. 30 Minuten	39€
Ganzkörpermassage ohne Füße und Gesicht Erlebniszeit ca. 50 Minuten	59€
Spa Supreme Ganzkörpermassage von Kopf bis Fuß Erlebniszeit ca. 60 Minuten	70€
Aromaölmassage Ganzkörper ohne Füße und Gesicht Erlebniszeit ca. 50 Minuten	69€
Aromaölmassage Rücken Erlebniszeit ca. 20 Minuten	35€
Kerzenmassage Rücken Erlebniszeit ca. 25 Minuten	35€
Kosmetische Fußreflexzonenmassage therapeutische Stimulation der Reflexzonen, Organfunktionen werden positiv beeinflusst Erlebniszeit ca. 30 Minuten	45€
Hot Stone Massage Warmsteinmassage bei der aufgeheizte Steine auf den Körper gelegt werden, Entspannung der Muskeln durch Wärme Rücken: Erlebniszeit ca. 30 Minuten Ganzkörper: Erlebniszeit ca. 60 Minuten	45€ 75€
Sportmassage by Rashid intensive Massagegriffe abgestimmt auf beanspruchte Muskelgruppen Erlebniszeit ca. 20 Minuten Erlebniszeit ca. 50 Minuten	35€ 65€
Ayurveda ist eine Lebensphilosophie, die zur Läuterung der Seele und Entgiftung des Körpers Anwendung findet, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.	
Ayurveda-Abhyanga ist eine traditionelle indische Energiemassage mit vielen warmen Ölgüssen aus biologischen Ölen.	
Ayurveda-Abhyanga Körpermassage: Erlebniszeit ca. 60 Minuten	80€
Ayurveda-Abhyanga und Mukabhyanga Körper- und Gesichtsmassage: Erlebniszeit ca. 75 Minuten	95€
Ayurveda-Abhyanga und Shirodhara-Hair Spa Körpermassage und Gesichts-Kopf-Haarbehandlung Die Haarwurzel wird zum Wachstum angeregt, die Haare werden tiefengepflegt, repariert und erhalten Volumen (Vorsicht bei frisch getönten Haaren!). Erlebniszeit ca. 90 Minuten	115€
Ayurveda-Abhyanga, Mukabhyanga und Shirodhara-Hair Spa 1x Ayurveda-Abhyanga: Erlebniszeit ca. 60 Minuten 1x Mukabhyanga: Erlebniszeit ca. 20 min 1x Shirodhara-Hair Spa: Erlebniszeit ca. 30 min Gesamterlebniszeit ca. 110 min (auch über 2 Tage anwendbar - Beginn stets mit der Körpermassage)	135€

Packungen

Meeresalgen-Aktivierungspackung Straffende Wirkung, versorgt die Haut und das Gewebe mit wertvollen Spurenelementen, unterstützt die natürliche Stoffwechselfunktion Erlebniszeit ca. 40 Minuten	54€
Fangopackung Erlebniszeit ca. 25 Minuten mit anschließender Rückenmassage: Erlebniszeit ca. 45 Minuten	30€ 45€

Peelings

Verfeinern das Hautbild und lassen Konturen ebener erscheinen	
Meersalzölpeeling Erlebniszeit ca. 30 Minuten	33€
Zuckerölpeeling Erlebniszeit ca. 30 Minuten	33€
Unser Thalgo Klassiker: Meeresschaumwaschung luftige Schaummassage mit sanftem Peelingeffekt und herrlichem Duft Erlebniszeit ca. 30 Minuten	31€

Orient Dream

Orientalisches Rasulbad (für maximal 2 Personen) Privates Dampfbad bei 30 Grad Celsius inklusive Peelings zum selbstauftragen, Abschlusspflege. für bis zu 2 Personen nutzbar ca. 30 Minuten	35€
Ohrkerzenbehandlung Erlebniszeit ca. 20 Minuten inklusive Kopf-Nackentherapie: Erlebniszeit ca. 40 min	15€ 45€

Iles Pacifiques - Reisen Sie zu den schönsten Inseln des Pazifiks...

Auf den pazifischen Inseln erwarten Sie kristallklares Wasser und von der Sonne erwärmter Sand. Schöpfen Sie bei dieser Reise ins Paradies Kraft von den remineralisierenden Algen der Lagune und lassen Sie sich von den süßen Düften des Monoi verzaubern - für einen einzigartigen Moment des Aus-bruchs aus dem Alltag und der Entspannung.

Rasulbad

Zwischenstopp auf der Insel der Lagunen. Tauchen Sie in kristallklares Wasser mit Spurenelementen und Meeres-mineralien ein und genießen Sie dieses entspannende Rasulbad, das Sie aus Ihrem Alltag entführt.

Insel-Peeling

Zwischenstopp auf Bora Bora. Dieses Peeling mit weißem Sand, Meersalz, Kokosnussschalen und Pflanzenölen erinnert an die paradisischen Strände und sorgt für eine sanft gepeelte und gut mit Nährstoffen versorgte Haut.

Entspannende Mahana Massage mit warmen Sandstempeln

Reiseziel Tahiti. Genießen Sie die sanften Wogen der Wellen während der entspannenden Massage mit Monoi aus Tahiti, die direkt von der Lomi-Lomi-Massage inspiriert ist. Langsame und kraftvolle Griffe, die mit den Händen und warmen Sandstempeln ausgeführt werden, schenken ein wundervolles Gefühl von Entspannung und eine Auszeit vom Alltag.

1 Person 150€
Erlebniszeit ca. 120 Minuten
2 Personen (zeitgleich) 250€